

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE.-

Lea con atención este folleto y si tiene cualquier duda con respecto a la información consulte con su médico antes de administrar el medicamento. Siga las instrucciones de uso de este producto. Si las molestias persisten por más de siete días consulte con su médico.

ECUFOL® Comprimidos

Anti anémico, previene defectos congénitos del tubo neural (NTD)

ECUFOL® Comprimidos**COMPOSICIÓN:**

Cada COMPRIMIDO contiene: 1 mg de Ácido Fólico

EXCIPIENTES: Lactosa de flujo rápido, povidona, celulosa microcristalina USP 25, sal magnésica del ácido octadecanoico, croscarmelosa sódica, agua purificada.

CLASIFICACIÓN TERAPEUTICA:

SUPLEMENTO NUTRICIONAL ANTI ANÉMICO

VIA DE ADMINISTRACIÓN Y DOSIFICACIÓN:

VIA DE ADMINISTRACIÓN: ORAL.

El Ácido Fólico® es una vitamina hidrosoluble, del grupo B, obtenida por síntesis química, que puede de esta manera ser asimilada por el organismo con mayor facilidad y cantidad que el ácido fólico en su estado natural, debido a que la cocción de los alimentos ricos en este folato, les hace perder parte de su contenido. Se ha demostrado que el Ácido Fólico® es de gran ayuda en la prevención del nacimiento con desórdenes en el cerebro y la médula espinal, llamados defectos del tubo neural (Neural Tube Defects-NTD). Debido a que los NTD se originan desde el primer mes de la concepción, es indispensable que una mujer que pretenda ser madre esté provista, en su organismo, de cantidades suficientes del folato, antes de quedar embarazada; por lo que es necesario que toda mujer, en edad fértil, deba someterse a un régimen nutricional rico en este folato desde un mes antes del embarazo y durante el primer trimestre. Los NTD más frecuentes son: la espina bífida (espina dorsal abierta) la cual es la principal causa de la parálisis infantil y la anencefalia que es cuando el neonato tiene el cerebro y cráneo muy subdesarrollados. También se ha establecido que este folato contribuye a la prevención de otros defectos prenatales tales como el paladar hendido y el labio leporino.

Adicionalmente contribuye a evitar nacimientos de niños prematuros o con bajo peso. También, la mujer embarazada tiene necesidad aumentada del ácido fólico para la formación de más glóbulos rojos. El uso regular de los folatos corrigen tanto la anemia megaloblástica (deficiencia de glóbulos rojos), reduce las posibilidades del cáncer de cuello del útero y el cáncer de colon. En estudios más recientes se indica que disminuye en un 20% el riesgo de infarto cerebral, y el 13% las enfermedades cardíacas, anemias macro cíticas; síndrome de mala absorción y la megaloblástica infantil, lactancia,

crecimiento. Podemos encontrar deficiencias de folatos derivadas de tratamientos con anticonvulsivos, barbitúricos, anovulatorios y ciertos agentes quimioterápicos. Coadyuvante en el tratamiento de la leucemia, sprue, alcoholismo, pre-embarazo, embarazo.

DOSIFICACIÓN: Ácido Fólico® Anemias megaloblásticas 1 mg, diarios hasta lograr el restablecimiento del cuadro hemático.

Prevención de anemias megaloblásticas y síndrome de mala absorción 1 mg para niños y adultos.

Mujeres en edad fértil y que ya han alumbrado hijos con NTD: 5 mg diarios desde un mes antes de la concepción y durante el primer trimestre de la misma.

Prevención de riesgo de alumbramiento de hijos con NTD: 5 mg diarios desde antes de la concepción hasta un mes después.

PRECAUCIONES: En caso de anemia perniciosa se debe usar concomitantemente con vit. B12 (cianocobalamina).

PRECAUCIONES EN PEDIATRÍA: Ninguna conocida.

PRECAUCIONES EN GERIATRÍA: Ninguna conocida.

CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad a sus componentes. Anemia perniciosa y estados con alteraciones neurológicas.

REACCIONES ADVERSAS: Ácido Fólico® relativamente no es tóxico se han reportado muy pocos casos de reacciones alérgicas.

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS: No usar Ácido Fólico® concomitantemente con la Fenitoína ya que aumenta la eliminación de este fármaco y pueden producir crisis convulsivas.

No administrar en combinación con el Cloranfenicol ya que derivan en acciones antagónicas de la hematopoyesis que produce el ácido fólico.

SOBREDOSIS: En datos obtenidos sobre la ingesta de hasta 50 veces la dosis, no produce trastornos, por lo que se estima no tiene toxicidad.

EFFECTOS SOBRE LA CAPACIDAD DE CONDUCIR: Ninguna reportada.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO: Conservar a temperatura no mayor a 30° C. Todo medicamento debe conservarse fuera del alcance de los niños.

PRESENTACIÓN COMERCIAL:

Ecufol® 1 mg